



# Bewegte Retrospektive

„Mit dem Denken verhält es sich wie mit der Bewegung auf der Erdkugel:  
Wer immer geradeaus denkt, kommt zwangsläufig an seinen Ausgangspunkt zurück.“

Wolfgang J. Reus



# Reflektieren. Perspektive wechseln. Klären.

Gemeinsam kurz innehalten, zurückschauen und dann mit Klarheit in die Zukunft das sollte Sinn und Zweck jeder Retrospektive sein.

Und es ist das, was gute Zusammenarbeit braucht.

Warum solltet Ihr das in einem Gym machen?

Ganz einfach Bewegung im Körper schafft Bewegung im Kopf.



# Euer Trainingsplan

1

Wir erarbeiten gemeinsam, was in Eurer Zusammenarbeit gut funktioniert und wo es hakt.

2

Wir unterstützen Euch dabei, gemeinsam zu reflektieren und damit das gegenseitige Verstehen auszubauen.



3

Ihr lernt als Team mit und voneinander und verabredet konkrete Veränderungen für Eure Zukunft.



# Eure Coaches



## Stephanie Borgert

„Die Meisterin  
der Komplexität“

arbeitet seit vielen Jahren mit verschiedensten Teams und geht mit ihnen „ans Eingemachte“ nimmt regelmäßig an Hindernisläufen teil und liebt Kreuzheben



## David Menberg

„Der Experte für  
Functional Training“

arbeitet seit mehr als zehn Jahren als Personal Trainer spielt gerne und gut Fußball und weiß, wie er Menschen in Bewegung bringt



## Felix Beckhoff

„Der Experte für  
Functional Training“

coacht seit mehr als zehn Jahren als Personal Trainer und arbeitet bei interkulturellen Projekten macht Salti und Schrauben in der Luft und war beim Supertalent



# Unser Angebot

Retro Basic: ½ Tag Teamreflexion „Was war, was ist, was kommt“

Retro Intense : 1 Tag Teamreflexion „Gemeinsam sind wir ...“



**Stephanie Borgert**

*In Führung gehen: Erfolgsfaktor Komplexität!*



[info@stephanieborgert.de](mailto:info@stephanieborgert.de)

[www.stephanieborgert.de](http://www.stephanieborgert.de)



**fivehome**

personal training



[david.menberg@fivehome.net](mailto:david.menberg@fivehome.net)

[www.fivehome.net](http://www.fivehome.net)