



Facilitator Bewegte Retrospektive

Ein guter Facilitator leistet weit mehr als Post-It bereitlegen und lustige Warm-Ups anleiten. Eine gute Retrospektive ist weit mehr als die gleichen Fragen, im selben Raum und zu ähnlicher Uhrzeit zu stellen.

Die Bewegte Retrospektive ist ausgezeichnet – als qualifiziertes Produkt 2022 vom Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct e.V.).

Was?

Unsere Weiterbildung „Facilitator Bewegte Retrospektive“ richtet sich an alle, die Teams professionell begleiten: Coaches, agile Coaches, Personal Trainer, Facilitator, Team Coaches.

Sie lernen das Konzept „Bewegte Retrospektive“ mit seinen system-theoretischen Modellen und Werkzeugen kennen. Gleichzeitig erarbeiten Sie sich fundiertes Wissen über Bewegungskonzepte und den Zusammenhang von Bewegung und Gehirn.

Theorie und Praxis sind dabei im steten Wechsel. Theoretische Inputs und Impulse, selbst in Bewegung kommen und eigene Ideen erarbeiten und ausprobieren stehen auf dem „Trainingsplan“.

1. Tag

- Konzeptionelles Fundament der Bewegten Retrospektive
- Rückschau gestalten mit den Möglichkeiten eines Gyms
- Teamcoaching in der Tiefe
- Das Team „stören“; system-theoretische Werkzeuge
- Bewegungskonzepte und ihre Einsatzmöglichkeiten

2. Tag

- Grundlegende Dynamiken in Teams erkennen und adressieren
- Bewegung und Gehirn
- Entwicklung und Ausprobieren eigener bewegter Reflexionseinheiten
- Teams beobachten, Muster erkennen
- Ebenen des komplexen Denkens
- Verbindlichkeit im Team

Wann?

Beginn:
21.04.23, 13 Uhr

Ende:
22.04.23, 17 Uhr

Wo?

fivehome
Hafenstr. 64
Haus 2
48153 Münster

Kosten?

€ 1.100,00
zzgl. MwSt.



Stephanie Borgert

„Die Meisterin der Komplexität“

arbeitet seit vielen Jahren mit verschiedensten Teams und geht mit ihnen „ans Eingemachte“ nimmt regelmäßig an Hindernisläufen teil und liebt Kreuzheben

Impulsgeber



Felix Beckhoff

„Der Experte für Functional Training“

coacht seit mehr als zehn Jahren als Personal Trainer und arbeitet bei interkulturellen Projekten macht Salti und Schrauben in der Luft und war beim Supertalent



Stephanie Borgert

In Führung gehen: Erfolgsfaktor Komplexität!

info@stephanieborgert.de

www.stephanieborgert.de



fivehome
personal training

Felix.Beckhoff@fivehome.net

www.fivehome.net